

INSTRUKCJA POSTĘPOWANIA PRZED POBRANIEM KRWI DO PRODUKCJI KROPLI Z SUROWICY WŁASNEJ PACJENTA

PORADNIK DLA PACJENTÓW



w cztery oczy

PRZYCHODNIA OKULISTYCZNA

OPTIMED 

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ

04-330 Warszawa, ul. Kordeckiego 49/31,
telefon: 22 6124914, 600 914 543, e-mail: rejestracja@intermedix.pl

04-305 Warszawa, ul. Żółkiewskiego 35B,
telefon : 22 6122638, e-mail: sucheoko@intermedix.pl

www.optimed.waw.pl, www.oct.waw.pl

WSKAZANIA

Odczuwanie następujących objawów mimo długotrwałego (powyżej 3 miesięcy) stosowania kropli nawilżających:

- ból oczu
- zaczerwienienie
- świąd
- uczucie ciała obcego
- uczucie piasku pod powiekami
- zwiększona wrażliwość na światło
- „podwójne widzenie”
- obrzęk powiek
- problemy z użytkowaniem soczewek kontaktowych
- rozmyte widzenie

PRZECIWSKAZANIA

Dyskwalifikacja stała :

- przewlekłe, zaawansowane schorzenia:
np. cukrzyca, astma, niewydolność krążenia

Dyskwalifikacja czasowa:

- nieprawidłowy wynik morfologii
- nieprawidłowy aktualny stan zdrowia ; przeziębienie, kaszel, opryszczka,
- miesiączka oraz 2 dni po jej zakończeniu

KOLEJNOŚĆ POSTĘPOWANIA

- Umówienie terminu wizyty w celu pobrania krwi.
Pobranie będzie wykonane w poradni przez wykwalifikowany personel.
Ilość krwi do pobrania ustala lekarz na wizycie wstępnej.
- Pozostawienie telefonu kontaktowego pracownikowi recepcji

- Odpowiednie przygotowanie do zabiegu pobrania krwi (dalsze informacje na temat znajdują się poniżej).
- Wykonanie badania morfologii krwi (nie wcześniej niż miesiąc przed pobraniem).
- Wizyta w celu pobrania krwi (pojemnik do transportu)
 - Przed pobraniem krwi niezbędne będzie wypełnienie formularza z wywiadem lekarskim oraz wyrażenie zgody na pobranie krwi i leczenie z użyciem sztucznych łez przygotowanych z własnej surowicy.
 - Jeśli transport wykonanych kropli będzie trwał dłużej niż 18 godzin zostaną one wydane w stanie zamrożonym i konieczny będzie odpowiedni pojemnik, który zapobiegnie rozmrożeniu w czasie transportu.

PRZYGOTOWANIE DO POBRANIA KRWI

Aby pobranie krwi przebiegło sprawnie i bezpiecznie a wytworzone sztuczne łzy miały jak największą objętość oraz były dobrej jakości należy się do niego odpowiednio przygotować:

- W dniu pobrania być wyspanym i wypoczętym.
- Przed pobraniem zjeść lekki i nie tłusty posiłek (np. pieczywo z chudą wędliną, dżemem, drożdżówkę lub słodką bułkę, chudy twaróg, warzywa i owoce).
- Przez 3 dni poprzedzające pobranie krwi powinno się zupełnie wykluczyć z diety tłuszcze zawarte w takich produktach jak: mleko, masło, kiełbasa, paszтет, śmietana, rosół, tłuste mięso, boczek, jajka, orzeszki ziemne i ciasta kremowe.
- Przez około 7 dni przed pobraniem, należy zwiększyć ilość wypijanych płynów. Natomiast bezpośrednio przed zabiegiem zaleca się wypicie co najmniej 0,5 litra płynów (woda mineralna, sok, herbata-może być słodzona).

Należy pamiętać, że im wyższa temperatura na zewnątrz tym więcej płynów należy wypić.

- **Nie przyjmować tłustych posiłków. Tłusty posiłek i brak nawodnienia wpływają ujemnie na ilość i jakość krwi i utrudniają jej pobranie.**

POBRANIE KRWI i WYDANIE GOTOWEGO PREPARATU:

Wykwalifikowany personel przeprowadzi krótką rozmowę na temat aktualnego stanu zdrowia, oceni stan skóry w miejscu wkłucia do żyły oraz oceni wynik morfologii krwi.

Pobranie krwi trwa kilka / kilkanaście minut.

Pobrana zostanie ustalona wcześniej, niewielka ilość krwi (zazwyczaj 50 – 100 ml; dla porównania: standardowe pobranie krwi od dawcy to 450 ml).

Niezwłocznie po pobraniu krwi przeprowadzony zostanie cały proces przygotowania sztucznych łez tak, aby można było odebrać gotowy preparat jeszcze tego samego dnia. Pacjent zostanie zawiadomiony, gdy preparat będzie już gotowy do odbioru.

Przygotowane sztuczne łzy zostaną zapakowane w jednorazowe kapsułki i wydane w indywidualnie oznakowanym opakowaniu zbiorczym.

Zaleca się zamrożenie preparatu w ciągu 18 godzin od momentu pobrania krwi. O ile byłoby to niemożliwe (np. ze względu na odległość miejsca zamieszkania) preparat zostanie przed wydaniem zamrożony i powinien być umieszczony w odpowiednim pojemniku z wkładami chłodzącymi umożliwiającymi transport w stanie zamrożenia.

Każde opakowanie zbiorcze zostanie oznaczone indywidualną etykietą zawierającą podstawowe dane dotyczące preparatu i pacjenta oraz będzie mieć dołączoną ulotkę informacyjną.

UWAGA

- Nie przyjmować leków zawierających kwas acetylosalicylowy (np. p/bólowych, p/gorączkowych, aspiryny) na 3 dni przed zabiegiem.
- Aktualne stosowanie leków przeciwkrzepliwych (leków „na rozrzedzenie krwi”) czasowo dyskwalifikuje z procedury pobrania krwi. W takim przypadku aby umożliwić bezpieczne pobranie należy czasowo zmienić doustny lek przeciwzakrzepowy na heparynę. W tym celu przed zabiegiem należy zgłosić się do lekarza prowadzącego, który odpowiednio dostosuje leczenie przeciwkrzepliwe i udzieli szczegółowych wskazówek. Zazwyczaj w dniu poprzedzającym zabieg podajemy heparynę rano a w dniu zabiegu nie podajemy heparyny przed pobraniem krwi ale dopiero kilka godzin potem.
- Unikać alkoholu co najmniej 24 godziny przed pobraniem krwi.
- Przynajmniej 7 dni przed pobraniem nie wykonywać procedur stomatologicznych (np. ekstrakcja zęba, leczenie kanałowe).
- Miesiączka jest czasowym przeciwwskazaniem do pobrania krwi. Pobranie krwi można wykonać najwcześniej 2 dni po jej zakończeniu.
- Należy pamiętać o zabraniu ze sobą aktualnego (nie starszego niż miesiąc) wyniku badania morfologii krwi.

PRZECHOWYWANIE I TRANSPORT:

Sztuczne łyzy można przechowywać / transportować do 18 godzin od momentu pobrania krwi, w oryginalnym opakowaniu, w temperaturze nieprzekraczającej 20-24° C. Po tym czasie preparat należy zamrozić w temperaturze około minus 20° C (w tym celu wystarczy sprawnie działający zamrażalnik w lodówce)

Po tym czasie preparat należy przechowywać i transportować wyłącznie w stanie zamrożonym.

Preparat rozmrożony nie może być ponownie zamrożony.

Należy unikać wystawiania preparatu na bezpośrednie działanie promieni słonecznych. (Dochodzi do uszkodzenia niektórych aktywnych składników pod wpływem ciepła i światła. Można temu zapobiec przez obłożenie pojemnika folią aluminiową).

Stosowane aktualnie opakowanie (o ile nie zostanie w całości zużyte) można krótko (do 2-3 dni) przechowywać w lodówce w temperaturze około 4° C.

ŚRODKI OSTROŻNOŚCI PODCZAS STOSOWANIA PREPARATU:

- Stosować tylko jako krople do oczu.
- Preparat może stosować wyłącznie osoba, której dane widnieją na oryginalnym opakowaniu.
- Stosować tylko preparat prawidłowo przechowywany.
- Preparat raz rozmrożony nie może zostać ponownie zamrożony.

POWIKŁANIA:

Nie stwierdzono.

PRZECHOWYWANIE i TERMIN WAŻNOŚCI:

Krople w stanie zamrożonym można przechowywać przez rok od daty ich sporządzenia.

*Zapraszamy Państwa
do korzystania z naszych usług!!!*



w cztery oczy

PRZYCHODNIA OKULISTYCZNA

- **PORADNIA OKULISTYCZNA DLA DZIECI I DOROSŁYCH**
- **PUNKT OPTYCZNY**
- **GABINET DIAGNOSTYKI I LECZNIA ZESPOŁU SUCHEGO OKA**
- **GABINET ORTOKOREKCJI**
- **BRAINPORT - OŚRODEK SZKOLENIA NIEWIDOMYCH**
- **POMOCE DLA OSÓB SŁABOWIDZĄCYCH**
- **SOCZEWKI KONTAKTOWE**
- **ZABIEGI LASEROWE**
- **OCT, ANGIO-OCT, GDx, USG**
- **POLE WIDZENIA**
- **TOPOGRAFIA ROGÓWKI**

OPTIMED 😊

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ

04-330 Warszawa, ul. Kordeckiego 49/31,
telefon: 22 6124914, 600 914 543, e-mail: rejestracja@intermedix.pl

04-305 Warszawa, ul. Żółkiewskiego 35B,
telefon : 22 6122638, e-mail: sucheoko@intermedix.pl

www.optimed.waw.pl, www.oct.waw.pl